

عدم جوش خوردگی شکستگی در استخوان

گروه هدف: بیمار و همراهان



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تأیید: دکتر مهرداد صدیقی (متخصص ارتوپدی)

بازبینی بهار ۱۴۰۳ - بازبینی مجدد ۳ سال بعد

✓ اگر پزشک شکستگی را در گروه دیر جوش خورده بداند معمولاً نیاز به درمان وجود ندارد. تنها باید صبر کرد تا شکستگی جوش بخورد.

✓ انجام نرمش های لازم برای تقویت عضلات اطراف استخوان شکسته شده به تحریک جوش خوردن کمک میکند. نرمش های ایزومتریک (نرمش هایی که در آنها فرد عضلات اندام را منقبض میکند ولی مفاصل اندام حرکت نمی کنند) می تواند به این مهم کمک کند. البته در صورتیکه پزشک شکستگی را جوش نخورده بداند نیاز به درمان با عمل جراحی وجود دارد.

درمان های غیر جراحی جوش نخوردن شکستگی استخوان

✚ متداول ترین روش غیر جراحی استفاده از تحریک کننده های استخوان است. این تحریک ممکن است بصورت امواج اولتراسونیک بصورت شوک ویو تراپی باشد و یا ممکن است از قرار دادن اندام در میدان های الکترومغناطیسی استفاده شود.

✚ درمان های جراحی جوش نخوردن شکستگی استخوان از روش هایی مانند پیوند استخوان یا تثبیت داخلی و خارجی استخوان برای تحریک جوش خوردن شکستگی استفاده می شود.

منبع:

پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث ۲۰۲۲

<http://www.iranorthoped.ir>

برای تشخیص این عارضه از روش های تصویربرداری مانند رادیوگرافی ساده، سی تی اسکن، ام آر آی و اسکن رادیوایزوتوپ استفاده می شود.

در جوش نخوردگی (نان یونیون) لبه های تیز محل شکستگی از بین رفته و لبه ها گرد می شوند. استخوان در محل شکسته شده سفت تر شده و در رادیوگرافی بصورت سفیدتر دیده می شود.

تعریف دیر جوش خوردن شکستگی استخوان

عللی که موجب دیر جوش خوردن شکستگی می شوند معمولاً همان هایی هستند که موجب جوش نخوردن آن می شوند.

دیر جوش خوردن به وضعیتی اطلاق می شود که شکستگی نتواند در زمان معمول جوش بخورد. این زمان برای هر شکستگی، منطقه آناتومیک و هر سنی و بسته به شرایط بیمار متفاوت است.

✓ شکستگی های ماریچی در استخوان های بلند اندام فوقانی معمولاً به شش هفته زمان برای جوش خوردن نیاز دارند.

✓ در دیر جوش خوردگی باید صبر کرد تا شکستگی جوش بخورد و در جوش نخوردگی باید برای درمان بیمار از عمل جراحی استفاده کرد.

✓ می توان گفت که اگر بعد از گذشت ۳-۴ ماه استخوان ها در محل شکستگی نسبت به یکدیگر حرکت داشته باشند شکستگی را می توان در این دسته قرار داد.

جوش نخوردن شکستگی چیست

جوش نخوردن شکستگی به وضعیتی اطلاق می شود که دو سر استخوان نتوانند به یکدیگر جوش بخورند و نسبت به یکدیگر فاصله داشته باشند.

برای جوش خوردن، یک استخوان نیاز به پایداری و جریان خون دارد.

پایداری : به این معنا است که بعد از اینکه قطعات شکسته شده جااندازی شده و در کنار یکدیگر قرار گرفتند باید برای مدت مشخصی در همان وضعیت بصورت پایدار و بدون حرکت باقی بمانند تا روند جوش خوردن به درستی طی شود.

جریان خون کافی : مواد مورد نیاز برای جوش خوردن : اکسیژن و مواد غذایی از طریق جریان خون به محل شکستگی می رسند. اگر به هر دلیلی جریان خونی که به محل شکستگی استخوان می رسد کافی نباشد شکستگی دیر جوش می خورد یا اصلا جوش نمی خورد.

چه عواملی موجب جوش نخوردن یا دیر جوش خوردن یک شکستگی استخوان می شوند.

- جا اندازی نامناسب شکستگی بطوریکه قطعات شکسته شده بطرز مناسب در کنار هم قرار نگرفته و بین آنها فاصله وجود داشته باشد.

- بی حرکتی کم
- گیر کردن بافت نرم مثل تاندون، لیگامان، عضله یا حتی عصب در بین قطعات شکسته شده
- باز بودن شکستگی، در این مورد همتوم محل شکستگی به بیرون از بدن ریخته و از دست می رود. این همتوم بعدا تبدیل به کال استخوانی می شود.
- وجود شکستگی داخل مفصلی. در این مورد همتوم (تجمع خون) محل شکستگی توسط مایع مفصلی شسته شده و از محل شکستگی خارج می شود. این همتوم بعدا تبدیل به کال استخوانی می شود.
- وجود شکستگی پاتولوژیک یا مرضی

تفاوت استخوان ها در سرعت جوش خوردن

- ✓ توانایی جوش خوردن استخوان ها بعد از شکستگی با هم متفاوت است. بعضی استخوان ها مانند انگشتان پا بطور ذاتی پایداری خوبی حتی بعد از شکستگی دارند و جریان خون خوبی هم دارند و معمولا بدون مشکل جوش می خورند.
- ✓ بعضی استخوان ها مانند گردن استخوان ران و استخوان اسکافوئید در مفصل میج دست بطور ذاتی جریان خون خوبی ندارند و اگر بعد از شکستگی همین جریان خون اندک هم از بین برود جوش خوردن شکستگی با مشکلات جدی مواجه می شود.

✓ بعضی استخوان ها مثل درشت نی در ناحیه ساق، جریان خون متوسطی دارند و اگر بدنبال ضربه شدیدی که موجب شکستگی استخوان می شود پوست و عضلات اطراف این استخوان هم، صدمه ببینند خونرسانی به استخوان باز هم کمتر شده و ممکن است موجب جوش نخوردن شکستگی شود.

قطعات شکسته شده : بهترین روش درمان این وضعیت، بی حرکت کردن قطعات شکسته شده است.

در نوع آتروفیک دو سر استخوان در محل شکستگی نه تنها بزرگ نشده که حتی نازک هم می شود و به شکل نوک مداد درمی آید. این نوع جوش نخوردگی معمولا به علت خون رسانی ناکافی به محل شکستگی ایجاد می شود. درمان این شکستگی ها معمولا پیوند استخوان است.

علائم جوش نخوردن شکستگی استخوان چیست

مهمترین علامت جوش نخوردن شکستگی استخوان درد است. این درد مدتی بعد از اینکه درد ناشی از شکستگی فروکش کرد ایجاد شده و ادامه می یابد.

درد ممکن است دائمی باشد و یا ممکن است فقط در حین حرکت کردن اندام و راه رفتن ایجاد شود. تورم، محدودیت حرکت در مفاصل اطراف شکستگی و حرکات غیر طبیعی در استخوان هم می توانند از دیگر علائم جوش نخوردگی شکستگی باشند.